

## РЕЗУЛЬТАТИ ЗАСТОСУВАННЯ РЕСВЕРАТРОЛУ ПРИ ІШЕМІЧНІЙ ХВОРОБІ СЕРЦЯ

**Чекаліна Н.І., Казаков Ю.М., Борисова З.О., Бурмак Ю.Г., Боряк В.П.**

*Вищий державний навчальний заклад України*

*«Українська медична стоматологічна академія», м. Полтава, Україна*

Мета роботи: вивчення впливу біофлавоноїду ресвератролу на перебіг ішемічної хвороби серця (ІХС). До дослідження було залучено 24 хворих на ІХС стенокардію напруги стабільну, I-II ФК віком 48-65 років. 15 хворих отримували стандартну терапію, 15 — додатково приймали ресвератрол у дозі 100 мг на добу протягом 2 місяців. Контрольну групу складали 16 здорових осіб. Обстеження: визначення загального холестерину (ХС), ХС ліпопротеїдів низької щільності (ЛПНЩ), ХС ЛП високої щільності (ЛПВЩ), інтерлейкіну-1 $\beta$  (ІЛ-1 $\beta$ ) та ІЛ-10 у сироватці крові. Систолічну функцію лівого шлуночку (ЛШ) оцінювали за фракцією викиду (ФВ) ЛШ, діастолічну – за співвідношенням потоків діастолічного наповнення ЛШ (Е/А) та часом уповільнення потоку раннього діастолічного наповнення ЛШ (DT) при ехокардіографії. Під впливом ресвератролу більш суттєво покращився суб'єктивний стан хворих: зменшилася кількість больових епізодів, підвищилася працездатність. Виявлено зниження рівня загального ХС сироватки крові на 24%, ХС ЛПНЩ на 18%, рівень ХС ЛПВЩ суттєво не змінився. У хворих на ІХС рівень ІЛ-1 був вищий, ніж у контрольній групі, на 11%, ІЛ-10 – на 34%. У хворих, що приймали ресвератрол, ІЛ-1 та ІЛ-10 були вищими, ніж у контрольній групі, на 5% і 18% відповідно, та вірогідно відрізнялися від групи порівняння. Це характеризує зменшення активності системного запалення при збереженні балансу про- та протизапальних цитокінів. У хворих на ІХС визначено зниження ФВ ЛШ (49 $\pm$ 4%), ознаки діастолічної дисфункції ЛШ I типу (Е/А складало 0,72 $\pm$ 0,21, DT – 218 $\pm$ 23 мсек), під впливом ресвератролу ФВ ЛШ дорівнювала 54 $\pm$ 4%, Е/А – 0,84 $\pm$ 0,17, DT – 204 $\pm$ 12 мсек, що свідчить про покращення центральної гемодинаміки. Таким чином, ресвератрол може бути рекомендований для застосування при ІХС.